

શુષ્ક નેત્ર

છેલ્લા સપ્તાહ દરમિયાન શું તમે નીચેનાઓમાંથી કંઈ અનુભવ્યું છે ?
તમારા ઉત્તરને અનુરૂપ હોય એ અંક પર ક્લિક કરો.

	તમામ વખતે	મોટા ભાગના વખતે	અડધો વખત	થોડો વખત	એકેય વખતે નહીં
1. પ્રકાશ સામે જે આંખો સંવેદનશીલ હોય	4	3	2	1	0
2. આંખોમાં રજકણ પડ્યાં હોવાની અનુભૂતિ	4	3	2	1	0
3. વેદનાયુક્ત અથવા સૂજેલી આંખો	4	3	2	1	0
4. ધૂંધળી દષ્ટિ	4	3	2	1	0
5. નબળી દષ્ટિ	4	3	2	1	0

1થી 5નો કુલ સરવાળો (A)

છેલ્લા સપ્તાહ દરમિયાન તમારી આંખોમાં સમસ્યાઓ ને કારણે નીચેની કોઈ પણ કામગીરી કરવામાં મર્યાદા થઈ હોય તેના પર ક્લિક કરો

	તમામ વખતે	મોટા ભાગના વખતે	અડધો વખત	થોડો વખત	એકેય વખતે નહીં	લાગુ નથી
6. વાંચન ?	4	3	2	1	0	લાગુ નથી
7. રાત્રિ ડ્રાઇવિંગ રવી ?	4	3	2	1	0	લાગુ નથી
8. કોમ્પ્યુટર પર કામ કરવું ?	4	3	2	1	0	લાગુ નથી
9. ટીવી જોવું ?	4	3	2	1	0	લાગુ નથી

6થી 9નો કુલ સરવાળો (B)

છેલ્લા સપ્તાહ દરમિયાન નીચેની કોઈ પરિસ્થિતિઓમાં શું તમારી આંખોને અસ્વસ્થતા થઈ હતી :

	તમામ વખતે	મોટા ભાગના વખતે	અડધો વખત	થોડો વખત	એકેય વખતે નહીં	લાગુ નથી
10. પવન ફૂંકાતા વાતાવરણ મા ?	4	3	2	1	0	લાગુ નથી
11. શુષ્ક / નીચા ભેજવાળા વિસ્તારો મા ?	4	3	2	1	0	લાગુ નથી
12. વાળા વિસ્તારો મા ?	4	3	2	1	0	લાગુ નથી

10થી 12નો કુલ સરવાળો (C)

ડી પ્રાપ્ત કરવા એ, બી અને સીનો કુલ સરવાળો
(ડી = ઉત્તર આપેલા પ્રશ્નોનો કુલ સરવાળો)

(D)

ઉત્તરિત થયેલા પ્રશ્નોની કુલ સંખ્યા
(લાગુ નથી એવા ઉત્તરો સામેલ કરશો નહીં)

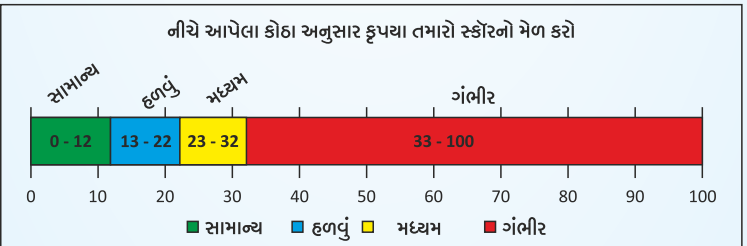
(E)

$$\text{ઓએસડીઆઈ} = \frac{(\text{ઉત્તરિત સર્વ પ્રશ્નો માટે તીવ્રતાનો સરવાળો}) \times (100)}{(\text{કુલ ઉત્તરિત પ્રશ્નોની કુલ સંખ્યા}) \times (4)}$$

$$\text{ઓએસડીઆઈ સ્કોર કેલ્ક્યુલેટર} = \left(\frac{\quad}{\quad} \right) \times 100$$

$$\left(\frac{\quad}{\quad} \right) \times 4$$

અંતિમ ઓએસડીઆઈ સ્કોર =



તમારાં નેત્રોનું શુષ્કતા તીવ્રતા છે : _____

*Ref – J.S. Wolffsohn et al. / The Ocular Surface xxx (2017) 544e579